

# ★きづっこ新聞★

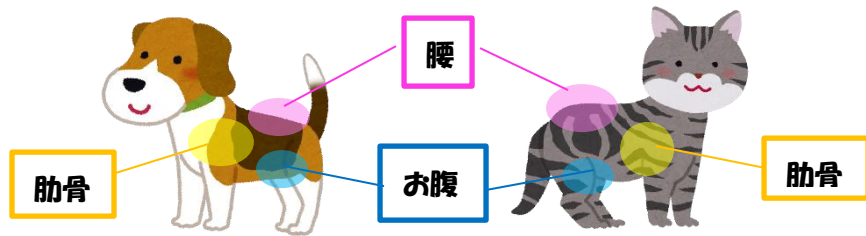
Vol.34 肥満について

担当VT 田中

お家のワンちゃん、ネコちゃんの体型って痩せているのか？それとも太っているのか？気になりませんか？？

それを見分けるために、BCS（ボディ・コンディション・スコア）という体型を知る目安があります。たとえ同じ犬種や猫種であっても、骨格の大きさには個体差があります。その子の骨格に対してどうなのか？…実際に触ったり、目で見て確認できる方法を今回ご紹介したいと思います。

★主にチェックするポイントは3か所です



それでは実際にどの体型に当てはまるか見てみましょう!!

(10段階で評価することもあります、今回は簡単な5段階評価をご紹介します)



犬

BCS	1 痩 せ	2 やや 痩 せ	3 理 想 体 重	4 やや 肥 満	5 肥 満
上から見た図					
横から見た図					
	脂肪が少なく、 腰まわりの骨が 外から見ても分かる	肋骨が簡単に 触ることが出来る	肋骨は薄い脂肪 が付いており、 触ることが出来る	肋骨は脂肪が付いており、 触るのが難しい	肋骨は厚い脂肪 が付いていて、 簡単に触れやすい
上から見た図	砂時計のように 腰はくびれている	腰のくびれ が分かる	腰に適度な くびれがある	腰のくびれは ほとんどない	腰のくびれは ない
横から見た図	腹部は深く 吊り上がっている	腹部にへこみ がある	腹部にへこみ がある	腹部のへこみは ほとんどない	腹部のへこみは なく、むしろ垂れ 下がっている



猫


BCS	1 痩 せ	2 やや 痩 せ	3 理 想 体 重	4 やや 肥 満	5 肥 満
上から見た図					
横から見た図					
	脂肪が多く、 腰まわりの骨が 外から見ても分かる	背骨と肋骨は 簡単に触れること が出来ると 出来る	肋骨は薄い脂肪 が付いており、 触れるが見やすい	肋骨は脂肪が付いて おり、 触れるのが難しい	肋骨や背骨は厚い 脂肪が付いていて、 簡単に触れやすい
上から見た図	首は細く、 腰は砂時計の よりくびれ	腰のくびれが 分かる	腰に適度な くびれがある	腰のくびれは ほとんどない	腰のくびれは ない
横から見た図	腹部は深く 吊り上がっている	腹部は少し 吊り上がっている	腹部は少し 吊り上がっている	腹部は丸く、 歩くと揺れて いるのに気づく	腹部は丸く、 脇腹のヒザが目立ち、 歩くとよく揺れる

(表はヒルズのボディコンディションスコア、環境省発行の「飼い主のためのペットフードガイドライン」を参考にし、作成しています。)

待合室にも同じ表  
貼り出しています(〃)

そもそもなぜ太ってしまうのでしょうか…??





ワンちゃんにはごはんを与えると、与えた分だけ食べるという習性があります。もともと犬の祖先であるオオカミが群れで暮らしていた時代、ごはんを食べる順番は先に群れのリーダー、その後リーダー以外の子が競争して食べていました。その名残から「食べれるときに食べれるだけ」食べようとするのだそうです。

## 主な原因

- 🐾 食べすぎ(過食)…消費カロリーより摂取カロリーが上回っているため
- 🐾 避妊・去勢手術による影響…繁殖に必要なエネルギーの消費量が減るため
- 🐾 運動量が少ない
- 🐾 年齢…活動量によって、必要なエネルギーの変化 など…

※上記の原因以外にも病気によって引き起こされる場合もありますので、もしおかしいな?と思ったら、ご相談くださいね。

放っておくと、以下の病気のリスクが上がります(°o°)!!

### 変形性関節症

・体重が重くなると、足に負担がかかり関節の軟骨がこすれて、すりへることで起こってくる病気。

### 糖尿病

・肥満猫に多い。  
・太るとインスリン抵抗性が高くなり、糖を細胞内に取り入れることが難しくなるので、糖尿病になりやすい。

### 尿路結石

・男の子の猫に多い。  
・おしっこの通り道に石ができる病気。

### 心臓病

・太ると高血圧や体が大きい分全身に血液を送るのに負担がかかります。



## 病気になる前にダイエットしましょう(^O^)/

ここまで、肥満の主な原因となる事4つをあげましたが、どれにしても必要なカロリー以上に食べているのが問題とされます。改善のためには、いつものごはんの量を減らしてもらうか、配慮されたフードを与えてみるといいでしょう!

ここでは病院で取り扱っている、体重を管理するためのフードを紹介していこうと思います。

### 【一般食】

▽避妊・去勢手術した子には

🐶 ニュータードケア

🐱 女の子用…フィーメールケア  
男の子用…メールケア

▽肥満ぎみで運動量の少ない子には

🐶 ウェイトケア

おうちの子には、  
どれがいいかな?

### 【療法食】

「本気でダイエット!」と考えている方には、低カロリーで高食物繊維の動物病院専用フードがあります。作っているメーカーさんや種類も色々ありますので、獣医師もしくはスタッフまでお声かけ下さい。



### 無理なダイエットは禁物!!

最後に1つ、特にネコさんのダイエットで気をつけてほしい事…「**肝リピドーシス**」という病気です。太っていた猫が急激な食事制限をすると、肝臓に脂肪が集まってきてしまう病気になります。絶食は危険ですので、ご注意ください。



待合室の棚にこちらのフード置いて  
ありますので、ご覧下さいね(^^)/